



Ruta de Lagunas de Trabáu-Sisterna P.R.AS-8

Itinerario: Sisterna – Braña de Trabáu – Lagos de Sisterna o Trabáu - Trabáu

Dificultad: Media - Alta

Distancia: 12,3 km

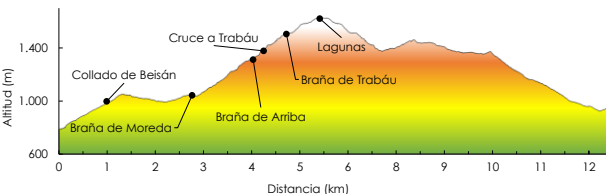
Duración: 4h 30min



La ruta comienza en Sisterna, último pueblo del concejo de Ibias en dirección a Degaña, y al que se accede por la carretera AS-212 que comunica ambos concejos. Desde aquí surge una pista ancha que conduce hasta la collada de Beisán para descender suavemente hasta las amplias camperas de la Braña de Moreda.

En la braña, el camino gira hacia derecha entre los muros que delimitan las fincas hasta cruzar la Regueira de Moreda. Desde aquí comienza una dura subida por la ladera de A Serrapia que, a través de un frondoso robledal nos conduce hasta la Braña de Arriba en la que la mayoría de las cabañas están en ruina. Desde esta braña parte una senda de fuerte pendiente, que alcanza el camino que viene desde Trabáu en el vecino concejo de Degaña. En este camino debe girarse a la derecha reiniciándose la subida a orillas de la cascada por la que desaguan los lagos. A pesar de esta dura ascensión se trata de uno de los caminos más bellos de la zona. Ya casi al final de la misma, se cruza la cascada para alcanzar enseguida la Braña de Trabáu la cual ocupa una pequeña cubeta de excavación glaciar. La ascensión desde la braña a la primera de las lagunas se realiza por el sendero que existe justamente en frente de la única cabaña de la braña, que a pesar de ser dura es de corta duración. Alcanzada una segunda cubeta, el camino gira ligeramente a la izquierda para llegar a la primera de las lagunas, la más profunda. Desde aquí en ligera ascensión se accede a la segunda, de mayor superficie pero menor profundidad. En la cola de ésta, existe una fuente donde podremos refrescarnos.

El regreso se realizará por el mismo camino hasta que entronque con la senda de Trabáu, que en suave descenso bordea el valle de la braña de Moreda. Posteriormente, la senda se introduce en el borde de un bosque hasta alcanzar un collado, para girar a la derecha y descender con fuerte pendiente hasta un cruce. La ruta continúa por el camino de la izquierda y desemboca en la carretera hasta llegar al pueblo de Trabáu muy próximo a la localidad de Sisterna desde donde se inició la ruta.



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE DESARROLLO RURAL Y RECURSOS NATURALES

